

Dernier regard

Ma dernière image de toi sera ton regard. Des jours que tes paupières étaient fermées, comme pour mieux contenir ta souffrance. Et soudain, tes yeux qui me regardent. À distance. Déjà nos mains ne pouvaient plus s'accrocher. Mais tes yeux, source vive dans laquelle je me suis plongée, me transmettaient, amour, force, courage et confiance. Dans quel tréfonds as-tu puisé, pour me communiquer, avec tant de sérénité apparente, ce message ? Une leçon. Une leçon de vie... ou de mort.

Aujourd'hui, je revis cette impuissance rageante à te venir en aide. Cette impossibilité de te chuchoter des mots d'amour, de te caresser avec tendresse, de t'accompagner avec douceur. Aujourd'hui, je n'ose évoquer la solitude de tes derniers instants. Trop d'angoisse et de douleur imaginées. Mais ce serait oublier la présence du personnel soignant. Des yeux affectueux derrière des masques de verre, des voix réconfortantes. Merci à eux.

Aujourd'hui, ce lieu trop grand pour ta seule famille peine à contenir le trop-plein d'amour, le poids du réconfort de gestes et d'étreintes impossibles. C'est tellement fort qu'ils adoucissent l'intensité de notre désarroi, de notre désespoir, des griffes de la peur d'un « à venir » sans toi. Nous nous accrochons à cette lueur diffuse mais porteuse d'amour, de force, de courage et de confiance. Cette étincelle projetée dans ton dernier regard.

Josette Vaudan

SEV

Société des Ecrivains Valaisans